

Hygieneplan und Regeln bei Aufnahme des Trainingsbetriebes

Übergangsregeln im Sportbetrieb des KSV Flöha e.V. ab 4. Mai 2020

Nachfolgend aufgeführten Regeln für den Sportbetrieb sind verbindlich einzuhalten, sofern keine andere Vereinbarung getroffen wird. Es hat keine Trainingsgruppe Sonderrechte ! Alle Trainingsgruppen haben das Recht auf eine Ausübung eines langsamen Aufbautrainings !!

Sofern eine Absicherung mit 2 Trainern erfolgt können 2 Gruppen a 5 Personen incl. Trainer gebildet werden. Das wären 8 Sportler pro TE !! (siehe Tageszeitplan Seite 2)

Die Sportler sind einzeln zum Training per Mail von Trainer einzuladen und haben per Rückantwort eine Zusage der Trainingsteilnahme zu erteilen. Bei Nichtzusage kann ein Ersatzsportler eingeladen werden. Die Eltern sind zum Training nicht zugelassen !! und haben ihr Kind am Geländeeingang zum Bootshaus abzusetzen. Es gibt keine Ausnahmen !!

Bei der Abholung der Kinder haben sich die Eltern an die Hygieneregeln zu halten und auf das Kontaktverbot mit anderen Elternteilen oder Sportlern zu achten. Zur Abholung der Kinder kann das Vereinsgelände bis zum Eingangstor betreten werden.

Es wird vorerst nur ein Training im Freien also mit Laufeinheit, Gymnastik und Bootstraining geben. Bootstraining nur im Einerkajak ! Spiele sind nicht erlaubt.

Die Sportler kommen in Trainingsbekleidung und bekommen zur Ablage der Trainings Sachen und ev. Getränke eine Sitzgelegenheit an der Bootshalle, bei Regen in der Bootshalle zugewiesen. Es ist der Abstand von 2 m einzuhalten.

Ein Betreten der Umkleieräume ist nicht gestattet. Eine ständige Desinfektion kann aus personellen Gründen auch nicht sichergestellt werden !

Das tragen der Boote kann zu zweit Schüler B/C, aber ohne weiteren Personenkontakt erfolgen. Die Paddel sind vor und nach dem Gebrauch im Schaftbereich unter der Kontrolle der Trainer (Bei B und C Schülern vom Trainer) zu desinfizieren (Desinfektionstücher werden gestellt).

Die Toilettennutzung erfolgt in den von Außen zugänglichen WC's. (wenn dies erlaubt wird) Zur Trainingsnachbereitung erfolgt vom verantwortlichen Trainer die Desinfektion der Toiletten ! Es sind Türgriffe, Toilettenbrillen und Waschbecken bei Gebrauch die Dusche zu reinigen. (Desinfektionsreiniger wird zur Verfügung gestellt)

Die untere Dusche des Bootshauses ist nur nach Kenterungen freigeben !

Die Trainingsnachbereitung (Desinfektion) wird entsprechend gesondert dokumentiert.

Wir sind bemüht bis zur Freigabe des Übergangstrainings Spender zur Handdesinfektion an den Eingangsbereichen des Bootshauses zu installieren.

Eine Desinfektion der Hände muss von jedem Sportler und Trainer vor und nach dem Training erfolgen und ist zu kontrollieren.

Es haben sich alle Trainer an die vorgeschriebenen Trainingszeiten zu halten !

Überschneidungen der Anwesenheit von Trainingsgruppen sind auszuschließen !!

Sollte eine Nutzung des Athletikraumes zugelassen werden gelten besondere Regeln und Hygienevorschriften.

Eine Nutzung wird es zuerst nur in den Altersklassen der Schüler A – Junioren geben.

Sportler welche keine feste Zugehörigkeit zu einer Trainingsgruppe haben sind nicht berechtigt allein den Athletikraum zu nutzen, weil eine Kontrolle der nötigen Desinfektion der Trainingsräume nicht gegeben ist. (z.Z. ist eine Nutzung der Räume nicht erlaubt !)